PsicoActua INFANTIL

TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO "APRENDIZAJE AUTÓNOMO"

PRESENTACIÓN

Generalmente son los padres y madres los que se pasan las tardes intentando ayudar a sus hijos con los estudios, muchas veces sin saber cuál o cómo es la mejor manera de proceder, soportando estrés, frustración y acabando en una pelea/discusión con sus hijos. Con el objetivo de fomentar el estudio autónomo **Psicoactúa Infantil**, propone el **Taller de Técnicas de Estudio "Aprendizaje Autónomo"**.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO??

El taller está pensado para estudiantes de 2º y 3º ciclo de primaria (de 3º a 6º de primaria) que son poco autónomos en el trabajo académico y necesitan constantemente la supervisión de un adulto para poder realizar las tareas escolares. Serán grupos reducidos de máximo 5 niños/as.

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL TALLER?

- Iniciar a los niños/as en la adquisición de hábitos, técnicas y autonomía para enfrentarse de una forma eficaz a las tareas escolares.
- Aprender a establecer orden en las tareas. Se pretende que los participantes adquieran un **método de organización** sobre los ***factores externos*** (elegir las tareas por orden de dificultad, controlar el tiempo, técnicas de memorización, técnicas de organización como resumen, esquemas…) como de los ***internos*** (motivación, estrategias de autorregulación…), etc.

CONTENIDOS DEL TALLER

- Evaluación de la situación actual (en colaboración con la familia)
- Uso de la agenda
- Planificación del tiempo de estudio
- Técnicas de atención, concentración y memorización.
- Lectura comprensiva, anotaciones marginales, subrayado, esquema y resumen.
- Orientación Individual a cada familia: informaremos que hemos trabajado así como recomendaciones para mejorar.

PsicoActua INFANTIL

TEMPORALIZACIÓN Y PRECIO

El taller se ofrece de modo continuo. Se puede realizar en formato individual o en formato grupal (mínimo 3 participantes - máximo 5).

Se desarrollará a lo largo de **5 sesiones semanales de 1 hora y media** de duración:

- Taller Individual 200 euros.
- Taller Grupal 150 euros.

En cuanto a los horarios y las fechas, nos intentamos adaptar a las necesidades de cada participante.

INSCRIPCIONES:

info@psicoactua.com Tlf. 678 490 483