EXPERTO EN PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE CONDUCTAS ADICTIVAS

El curso de Experto en Prevención y Tratamiento de Conductas Adictivas es una formación postgrado, mediante la cual, los alumnos tienen la oportunidad de aprender las técnicas y habilidades de intervención que afianzan una buena práctica clínica profesional en el campo de las conductas adictivas. De esta forma se garantiza la adquisición de conocimiento desde un modelo teórico y de trabajo avalado científicamente que prepara al alumno para la práctica profesional tanto a nivel de Prevención como de Tratamiento en adicciones.

Psicoactúa, la Unidad de Psicología y Medicina de la Salud del Hospital Medimar, mediante su ***Escuela de Formación*** ofrece esta oportunidad de entrenamiento y conocimiento del trabajo en conductas adictivas.

Psicoactúa cuenta con la autorización sanitaria (por la Consellería de Sanitat de la Comunidad Valenciana) como **Centro de Atención y Tratamiento de las Adicciones (CATA)**, siendo la única en la provincia de Alicante. La Agencia Valenciana de Salud define los CATA como *"centros de titularidad privada dotados de medios técnicos, profesionales e instalaciones adecuados, para la asistencia en régimen ambulatorio de enfermos drogodependientes o con otros trastornos adictivos".*

Además de la intervención a nivel ambulatorio, Psicoactúa también está autorizada como **Unidad de Desintoxicación Hospitalaria (UDH)** definida como "*unidad de atención especializada que, en régimen de internamiento hospitalario, tienen como función el diagnóstico físico y psíquico del paciente para proceder a su desintoxicación total o parcial, con el fin de contener o estabilizar los síntomas para proseguir el tratamiento de deshabituación tras el alta hospitalaria".*

Nuestra Unidad, Psicoactúa, lleva funcionando más de 10 años en el Hospital Medimar, prestando servicio y ayudando a personas con distinta problemática de la conducta adictiva. Tanto la Unidad como el equipo profesional han ido creciendo y renovándose a lo largo de todos estos años, incrementándose también el número de pacientes que confían en nuestro trabajo y finalizan con éxito su proceso terapéutico.

¿Qué tiene de diferente respecto a otras formaciones?

El papel diferenciador de la presente formación es que está planteada desde la práctica clínica, con el respaldo y el aval de una Unidad especializada en el tratamiento como es Psicoactúa Adicciones.

El profesorado está compuesto por profesionales, en su mayoría Psicólogos, expertos en el tratamiento de las drogodependencias y otras conductas adictivas, con amplia experiencia en la práctica clínica y preventiva y actualmente en activo. Es por esto que el planteamiento de los contenidos está basado en la práctica real y no solo desde un punto de vista teórico y/o académico.

Este curso, como su propio nombre indica, pretende la especialización del alumnado, es decir, que realmente quien realiza el curso esté preparado y se sienta seguro para la práctica profesional en conductas adictivas. Y, para que aquellos profesionales que ya trabajan en el sector, puedan profundizar en los casos, afianzar sus habilidades y actualizarse en las últimas técnicas de prevención y tratamiento.

¿Cómo está estructurado el curso?

El curso se compone de 100h y se estructura en dos niveles, uno teórico-práctico (70h) y otro meramente práctico (30h).

- **El nivel teórico-práctico** se compone de las diferentes temáticas imprescindibles que todo profesional experto en conductas adictivas debe conocer y manejar. Se realizan seminarios en los que se imparten los contenidos teóricos del curso acompañando de recursos y ejercicios prácticos (estudio de casos, material audiovisual, ejercicios de juego de roles, etc). Los seminarios tendrán lugar los viernes por la tarde y sábados por la mañana, con una periodicidad quincenal de Febrero a Mayo de 2017.
- **El nivel práctico** se centrará en la intervención terapéutica de un caso real, guiada y supervisada por un tutor profesional, que se llevará a cabo del 22 de Mayo al 15 de Julio. La intervención se realizará con clientes reales de Psicoactúa que inicien o ya estén en proceso de tratamiento. Así mismo, también existe la posibilidad de que el alumno presente un caso externo (de su lugar de trabajo) para la realización de las prácticas, presentará el caso a su tutor profesional, quien tras dar el visto bueno, guiará y supervisará la intervención del mismo modo.

Nivel Teórico-Práctico: CONTENIDOS

1. **Conductas Adictivas: diferentes tipos, distintas realidades**
    - Características de la conducta adictiva
    - Adicciones a una o varias sustancia/s
    - Adicciones comportamentales

2. **Psicobiología de la adicción. Mecanismos fisiológicos**
    - Conceptos afines a la conducta adictiva: uso, abuso, dependencia, tolerancia, síndrome de abstinencia y craving
    - Funcionamiento del SNC: circuito de recompensa y centro del placer
    - Neurotransmisores implicados: el papel fundamental de la dopamina
    - Vulnerabilidad: factores de riesgo y protección

3. **Profundizando en las sustancias**
    - Cocaína y Psicoestimulantes
    - Alcohol, opiáceos y sustancias depresoras
    - Cannabis y Sustancias Perturbadoras
    - Drogas de diseño
    - Drogas Emergentes

4. **Los procesos de cambio en conductas adictivas**
    - Modelo Transteórico del Cambio
    - Estadios de Cambio
    - Procesos de Cambio
    - Niveles de cambio

5. **Evaluación psicológica en adicciones**
    - Métodos de evaluación
    - Evaluación de la psicopatología
    - Evaluación de la personalidad
    - Evaluación de los estadios de cambio
    - Evaluación desde las sustancias
    - Evaluación de adicciones comportamentales

6. **Intervención: Entrevista Motivacional**
    - El espíritu de la Entrevista Motivacional: la atención centrada en el cliente
    - Procesos básicos en EM: vincular, enfocar, evocar y planificar
    - Técnicas básicas en EM o microhabilidades: PROSA
    - La ambivalencia: Diálogo de cambio Vs Diálogo de Mantenimiento
    - Evocar y dar información
    - Estrategias de planificación
    - Entrenamiento en EM

7. **Intervención: Tratamiento cognitivo-conductual.**
    - Estímulos de Riesgo
    - Deseos de consumo
    - Decisiones aparentemente irrelevantes. Manejo de contingencias
    - Hábitos: Cambio de estilo de vida
    - Entrenamiento en habilidades de afrontamiento
    - Entrenamiento en habilidades sociales
    - Terapia Cognitiva

8. **Mantenimiento. Prevención de Recaídas**
    - Mantenimiento de los logros
    - Entrenamiento en resolución de problemas
    - La recaída y cómo superar la recaída
    - Terapias Grupales
    - Mindfulness aplicado

9. **Intervención con familias**
    - Diferentes tipos de familiares: cómo y qué detectar
    - Información y psicoeducación
    - Pautas de actuación
    - Resolución de problemas

10. **Prevención de conductas adictivas**
    - Prevención Escolar
    - Prevención Familiar
    - Prevención Comunitaria

11. **Legislación en materia de intervención y prevención de las adicciones**

Material

El material que se entrega al alumno consta de:

- Carpeta del curso
- Pen – drive con los diferentes cuestionarios, test de evaluación, entrevistas, técnicas, artículos de investigación y registros que se irán estudiando a lo largo del curso
- Acceso, mediante portal web, a copia de todas las presentaciones en power point de los seminarios teórico-prácticos

Proceso de Evaluación

Para la obtención del título se lleva a cabo un proceso de evaluación que incluye:

- Asistencia al 80% de las sesiones teórico-prácticas
- Superación de evaluación continua: tareas prácticas entre sesiones y trabajos dirigidos
- Examen final de contenido
- Superación de práctica de intervención terapéutica

Titulación acreditativa

Al finalizar la formación, y haber superado los requisitos de evaluación, se hace entrega al alumno de un Título-Diploma que acredita haber realizado el Experto en Prevención y Tratamiento de Conductas Adictivas de la Escuela de Formación Psicoactúa.

Requisitos para selección del Alumnado

Estudiantes y profesionales del área de las Ciencias del Comportamiento y de la Salud interesados en el campo de las adicciones – Psicólogos/as, Médicos, Trabajadores/as Sociales, Terapeutas Ocupacionales y Enfermeros/as - .

Para garantizar un aprendizaje práctico y de calidad se establece un máximo de plazas por lo que, tras recibir las solicitudes, se realizará una entrevista previa de selección.

Inscripción y Matricula

Preinscripción: se recibirán las solicitudes del 1/12/16 al 3/02/17, haciendo llegar tu currículum a Psicoactúa: Unidad de Psicología y Medicina de la Salud del Hospital Vithas Medimar de Alicante en horario de 10 a 20h de lunes a viernes. O mandarlo por E-mail a la dirección de correo electrónico **formacion@psicoactua.com**

Matrícula: del 16/01/17 al 3/02/17

Pago único: **850 €** pago único en el momento de la matrícula y reserva de plaza

Pago Fraccionado: **950 €**

- **1er Pago: 350 € en la matrícula y reserva de plaza (del 16/01/17 al 3/02/17)**
- **2º Pago: 300 € (hasta el 10 de Marzo de 2017)**
- **3er Pago: 300 € (hasta el 10 de Mayo de 2017)**

Calendario 2017

- **Parte Teórica (70h)**

  10-11 Febrero

  24-25 Febrero

  10-11 Marzo

  24-25 Marzo

  7-8 Abril

  21-22 Abril

  5-6 Mayo

  19-20 Mayo

  - Viernes tarde de 16.00 a 21.00h
  - Sábados mañana de 9.00 a 14.00h

- **Parte Práctica (30h)**

  Se podrán realizar del 22 de Mayo al 15 de Julio de 2017