Saúl López M. *Psicomotricista y Psicopedagogo*

PsicoActua
Psicología y Medicina de la Salud

Cómo despertar la Inteligencia de tu Bebé

Estrategias para su Desarrollo y Estimulación de 0-3 años

Después del nacimiento de tu bebé, es importante seguir de cerca el crecimiento que va teniendo día a día, el cual se ve reflejado y medido en el aumento periódico de peso y talla, a través de una buena alimentación y una adecuada adaptación a su entorno; asimismo otro factor clave que permite observar la evolución integral en el niño es su desarrollo neuro-sensorio-motriz.

El desarrollo neuro-sensorio-motriz es el proceso continuo donde el bebé adquiere habilidades motoras y sensoriales gradualmente más complejas, que facilitan la maduración de su cerebro.

Los bebes de todo el mundo deben aprender a moverse y a controlar su cuerpo. Tienen que aprender a ver y mirar, a oír y escuchar, a entender y hablar, a integrar sus sentidos, mucho antes de aprender a leer y a escribir. En resumen, deben aprender a utilizar su cerebro, al mismo tiempo que se desarrollan sus neuronas y las sinapsis.

En el presente curso analizaremos las fases más importantes de la maduración, desarrollo y el sentido que tienen los aprendizajes más importantes en la vida del bebé. Con el fin de ofrecer a los padres y madres actividades y materiales que les permita crear un entorno más idóneo, para ayudar a eliminar los obstáculos que puedan impedir o distorsionar la maduración de su bebé y proporcionarles los estímulos más adecuados en cada momento.

Una adecuada estimulación se verá reflejada en una mejor capacidad de memoria, atención, percepción, aprendizaje, así como en el desarrollo de habilidades cognitivas, de comunicación, sociales y emocionales, entre las más destacadas.

Objetivos

El curso tiene como objetivos:

a) Ofrecer a los padres la información sobre el desarrollo de su bebé, que les permita tener una mayor capacitación para ejercer su función.

b) Facilitar ejercicios, actividades, materiales, y recursos educativos para promover el adecuado desarrollo motriz, sensorial, emocional y cerebral de su bebé.

c) Contar con el acompañamiento de un grupo de profesionales cualificado para consultar dudas e inquietudes que surjan sobre el día a día de sus bebés y su adecuado desarrollo.

A quién se dirige:

El curso se dirige, a todos aquellos padres y madres con hijos menores de tres años, padres de niños prematuros, parejas en proceso de gestación, o que contemplan la posibilidad de tenerlos.

Los tres primeros años de vida constituyen el período más importante de la vida porque forman la base en la que se sustenta la estructura física, emocional y mental del ser humano.

medimar HOSPITAL INTERNACIONAL

Unidad de Psicología y Medicina de la Salud Tel. 965 16 22 00 – Ext 8083 Mov. 678 490 483
www.psicoactua.com info@psicoactua.com